

MITEN TUNNISTAA VAHVUUKSIA?

Sosiaalinen älykkäisyys

Luovuus

Inhimillisuus

Psykologia

Omistautuminen

1. ETSI NÄITÄ:

🔗 Luontevahvuuksia

★ Kyvykkyyksiä

📍 Kiinnostuksia

🧐 Taitoja ja osaamista

💎 Arvoja

👜 Resursseja

VOIMAKEHÄ® tutuksi opinto-ohjauksessa!

VOIMAKEHÄ® on ohjaukskonsepti ja työkalu vahvuuksien tunnistamiseen ja nimeämiseen. Se perustuu positiivisen psykologian laajaan vahvuusnäkemykseen, johon sisältyvät luontevahvuudet, luontainen kyvykkyys ja lahjakkuus, hankitut taidot ja osaaminen, kiinnostuksen kohteet, arvot sekä resurssit.

VOIMAKEHÄ® on työkalu, teoria ja ajattelutapa, joka tarjoaa vankkaan tutkimustietoon perustuvan mallin, jäsenyyksen ja menetelmän vahvuuslähtöiseen ohjaustyöhön eri kouluasteilla ja muissa ohjauksen toimintaympäristöissä sekä esim. kuntoutuksessa, valmentamisessa ja johtamisessa. Sen lähtökohtana ovat humanistinen ja positiivinen psykologia sekä sosio-konstruktivistinen näkemys opetuksesta, ohjauksesta ja johtamisesta. Voimakehä ei testaa, mittaa, arvioi tai arvostele vaan tuo näkyväksi jokaisen yksilön ainutlaatuista vahvuuspotentiaalia.

Tutkimus osoittaa, että voimakehän hyödyntäminen oppilaanohjauksessa vahvistaa oppilaiden positiivista psykologista pääomaa sekä parantaa kokemuksia oppilaanohjauksen laadusta (Katajisto, Hyvärinen, & Uusiautti, 2021).

Opinto-ohjauksessa ja oppilaanohjauksessa VOIMAKEHÄ® sanamukaisesti laajentaa ajatteluamme vahvuuksista, sillä siihen kuuluu kuusi vahvuuden lajia, joista jokaisella on oma määritelmänsä ja teoreettinen taustansa sekä merkitys voimakehän kokonaisuuden kannalta.

VOIMAKEHÄ®-konsepti tuo opinto- tai oppilaanohjaajalle kokoavan jäsenyyksen vahvuuden erilaisille lajeille ja auttaa kytkemään olemassa olevia menetelmiä ja harjoituksia osaksi kokonaisuutta, jossa jokaisella vahvuuden lajilla on merkityksensä, ja jossa kokonaisuus on enemmän kuin osiensa summa.



VOIMAKEHÄ®-konsepti sisältää laajan päivittyvän valikoiman harjoituksia, työskentelymenetelmiä, valmiita ohjaukskonsepteja tuntisuunnitelmiseen ja tehtävineen sekä taustamateriaalia ohjaajalle. Lisenssivalmentajat voivat myös hankkia ja käyttää VOIMAKEHÄ®-materiaaleja, kuten 600 vahvuuskorttia sisältävää VOIMAKEHÄ®-työkalua, erilaisia lisäkorttipakkoja, työkirjoja jne.

Ennen kaikkea voimakehä toimii ohjaajan omana ajattelua ja toimintaa jäsentävänä työkaluna ja keinona tunnistaa, jäsentää ja sanoittaa vahvuuksia laaja-alaisesti. Voimakehän avulla ohjaaja voi rakentaa ohjausprosesseja ja hyödyntää vahvuuslähtöisiä työskentelytapoja ja harjoituksia yksilö- ja ryhmäohjauksessa ja luokkaopetuksessa.

Lue lisää VOIMAKEHÄ® -konseptista: www.voimakeha.info

VOIMAKEHÄ® tutuksi -tutustumismoduuli

VOIMAKEHÄ® tutuksi -tutustumismoduulissa pääset tutustumaan voimakehään omakohtaisen kokemuksen kautta. Tämä kahden (2) tunnin moduuli on räätälöity erityisesti opinto- ja oppilaanohjausta tekeville ammattilaisille.

Tutustumismoduulissa perehdyt lyhyesti voimakehän taustaan, lähtökohtiin ja saat käsityksen vahvuuden lajeista pääpiirteittäin. Tutustumismoduulissa tutustutaan voimakehätöskentelyyn yhteisen kokeilun ja keskustelun avulla. Lisäksi kuulet esimerkkejä voimakehän soveltamiseen opinto- ja oppilaanohjauksessa käytännön kokemusten kautta.

Toteutus:

Verkkototeutus pe 6.5. klo 9–11, verkkotestaus 15 min ennen aloitusta
Koulutuksesta ei tule tallennetta.

Kouluttaja:

Kouluttajana toimii KM, oppilaanohjaaja, Meri Hirvonen, Jäälän koulu / Vahvuuksien Meri

Ilmoittautuminen:

<https://forms.gle/N4g6SepvHXbi1UT67>

VOIMAKEHÄ®-lisenssivalmennus (teoriamoduuli)

VOIMAKEHÄ® -lisenssivalmennuksessa eli teoriamoduulissa perehdytään syvällisesti

- työkalun taustateorioihin ja positiivisen psykologian laajaan vahvuusnäkökäsitykseen
- teorioihin eri vahvuuksien lajien taustalla
- vahvuuksien lajien väliseen dynamiikkaan
- erilaisiin vaihtoehtoisiin tapoihin vahvuuksien tunnistamiseen sekä
- työkalun ja ohjauskonseptin käytännön soveltamiseen oman työn näkökulmasta

Toteutus

VOIMAKEHÄ®-lisenssivalmennuksen kesto on 12 tuntia sisältäen tauot.
Tämä koulutus toteutetaan kontaktiopetuksena verkossa

pe 9.9. ja 19.9.2022 klo 9.00–15.00, verkkotestaus 15 min ennen aloitusta.

Molempina päivinä pidetään 15 min tauot noin klo 10.30 ja 13.30 sekä lounastauko klo 11.30–12.00.

Valmennuspäivät ovat tiiviit, joten varmistathan, että pystyt osallistumaan niihin kokonaisuudessaan. Koulutuksesta ei tule tallennetta.

Kouluttaja

Kouluttajana toimii KM, restonomi (YAMK), opinto-ohjaaja ja VOIMAKEHÄ®-mentori Susanna Löf, Wiksua Tmi.

Osallistumismaksu

Voimakehä Lisenssivalmennus on arvokas investointi (yleensä 500 - 600 euroa). Jotta pystymme tämän mahdollisuuden jäsenistölle tarjoamaan, osallistujat maksavat omavastuuosuuden 50 euroa

Uudenmaan opinto-ohjaajat ry kustantaa koulutuksen omavastuuhinnan yli menevän osan. Maksutiedot lähetämme valmennukseen ilmoittautuneille.

Koulutus toteutuu, jos siihen on vähintään 10 osallistujaa.

Ilmoittautuminen

Viimeinen mahdollinen ilmoittautumispäivä on to 25.8.2022.

Ilmoittaudu täällä: <https://forms.gle/S9tq7hFk2Twa9XdA7>

Ennakkovaraajan etu: 31.5. mennessä ilmoittautuneet saavat 10 € alennuksen VOIMAKEHÄ®-työkalusta tai PUHTI PLUS -lisenssistä. 1 alennus per osallistuja. Edun myöntää Vahvuuttamo Oy, tarkemmat ohjeet edun käyttöön lähetetään etuun oikeutetuille osallistujille.

Ennakkovalmistautuminen

Lisenssivalmennukseen liittyy ennakkotehtäviä, varaathan niihin riittävästi aikaa. Valmennuspäivissä työskennellään ennakkotehtävien pohjalta.

Ennakkotehtävät löytyvät sivulta <https://voimakeha.info/ennakkotehtavat.html> jonne pääset 1.8. alkaen erikseen ilmoitettavalla salasanalla (*ilmoitetaan myöhemmin, jos koulutus toteutuu*)

Muistutus valmennuksesta sekä verkkolinkki koulutukseen lähetetään ilmoittautuneille noin 2 viikkoa ennen toteutusajankohtaa.

VOIMAKEHÄ®-käyttölisenssi

Valmennuksen suorittanut saa oikeuden hankkia VOIMAKEHÄ®-käyttölisenssin. Lisenssityyppeihin ja -hintoihin voi tutustua osoitteessa www.voimakeha.info/lisenssit. Opetus- ja ohjaustyöhön tarkoitettu PUHTI-lisenssi on maksuton ja sisältää suppeat perusmateriaalit. Lisenssien hankkiminen ohjeistetaan koulutuksessa.

Lisenssinhaltija voi käyttää ja hyödyntää VOIMAKEHÄ®-konseptia sekä VOIMAKEHÄ®-lisenssimateriaaleja omassa työssään. Lisenssinhaltijalla on pääsy voimakeha.info-valmentajaportaaliin oman lisenssinsä mukaisesti. Lisenssejä myy ja hallinnoi Vahvuuttamo Oy.

VOIMAKEHÄ®-vahvuustyökalu (600 vahvuuskorttia, työskentelyalusta ja säilytyspussi) on mahdollista hankkia ennakkotilauksena (ohjeet ennakkotehtäväsivulla) tai valmennuksen jälkeen. Tilaukset laskutuksella: vahvuuttamo@outlook.com

Mahdolliset alennuskoodit tulee mainita myös sähköpostitilauksissa.